

前立腺肥大症

以前におしっこが我慢できない病気として「過活動膀胱」を紹介しましたが、今回、似たような症状の「前立腺肥大症」について紹介します。

前立腺は膀胱の出口に当たる組織ですが、男性だけにあるもので、男性特有の病気です。その前立腺が肥大して尿道を圧迫する事でおしっこの出かたに影響する病気です。

特に高齢者ほど症状が出やすいと言われています。(70代で70%、80代で80%)



主な症状は、
①昼夜何度も尿が出る

②尿が我慢できない

③尿に勢いがいない

④尿が途中で止まる

⑤尿が残っている

ように感じる。

などがあります。

特に夜間頻尿は睡眠不足になるので生活への影響は大きいですね。通常は薬物治療で改善しますが、重症化すると手術が必要な事もあります。

病気の原因は加齢に伴う男性ホルモンの影響なので、食事や生活習慣などで予防する事はできないと言われています。その為おしっこの出かたで気になることがあれば恥ずかしがらずに早めに医師へ相談することをお勧めします。

(看護師)

西岡 博子

砂の美術館

先日家族旅行で鳥取県にいつてきました。水木しげるロードで様々な妖怪に出会ったり、温泉で癒されたりと充実した旅行で一番感動したのが、鳥取砂丘にある砂の美術館です。

砂の美術館では砂像と呼ばれる砂の彫刻が多数展示されています。毎年テーマが違って、今年「世界旅行、南米編」ということで、空中都市

福祉実習を終えて

関西総合リハビリ

テーション専門学校

理学療法学科 3年

正生 龍太

3週間、曾山医院にて訪問リハビリに同行させていただきました。色々な利用者様の自宅を訪問し、病院とはまったく違う環境で、病気が身体に動きに着目しながら、住

マチュピチュヤリオオリンピックの中継等で見えたコルコボードのキリストの砂像などが展示されていました。

そのどれもが砂だけで造ったとはとても思えないくらい立派で細かいところまでしつかり再現されたリアルな造形の世界が広がっていることに、私を含め周りの人みんなが圧倒されていました。また美術館の外では砂像造りを体験出来るコー



ナーがあつたり、展望台からは砂丘が一望出来ます。色々な楽しみ方があります。

ちなみに1月〜4月頃までは製作期間となるようで、次回テーマは「アメリカ」だそうです。皆さんにもぜひおすすめしたいスポットです。

(医療事務) 久賀田 めぐみ

んでいる場所、家屋状況についても着目している、利用者様の自立を指してリハビリを行って

いました。実際に生活をしている自宅だからこそ利用者様がいきいきとしていて、病院ではできない動作や笑顔を見ることができたのだと思います。自宅でのリハビリでは医師の指示のもと利用者

様の意欲を引き出しながらリハビリ計画に基づいて実践していきます。

こちらの理想とする日常生活上の行ってほしい動作と、現実に利用者様が持っている動作でギャップがありました。より自立してもらうためには今後、このギャップを埋めていけるようにしていきたいと思

インフルエンザ予防接種のご案内 4価ワクチン (A型2株・B型2株)

一般の方

期間:H28年10月1日
~H29年2月28日
料金:1回2,780円

65歳以上の方

期間:H28年10月1日
~H29年1月31日
料金:1回1,500円

※ご都合の良い日時で、予約をお取り頂きますようご協力をお願い致します。
〔携帯電話・パソコンからでも予約可能ですが、2人以上予約される場合は〕
当院へお問い合わせ下さい



訪問させていただいた利用者様、ご家族様には貴重な経験をさせていただき有難うございました。今後、この実習をいかしていきける理学療法士になれるように努力していきたいと思

予約は
こちらから

電話 : 0799-62-5566 (診療時間内)
インターネット・携帯電話 : <http://www.ukr.jp/soyama/> (24時間対応)
携帯電話からは右のQRコードからでも予約できます

