

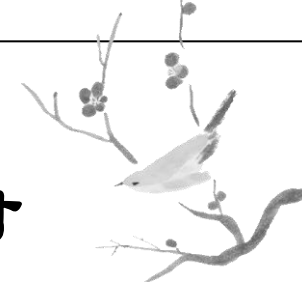


ふれあい曽山医院

兵庫県淡路市志筑1391-9
Tel:0799-62-5566 <http://www.h6.dion.ne.jp/~soyama>

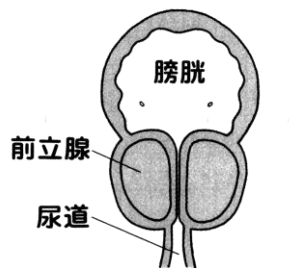


謹んで新春の お慶びを申し上げます



前立腺肥大症

最近『尿が近い、夜のトイレが多い、もれそうになる、尿が途切れる』などと排尿症状で悩んでいませんか？こんな症状がある場合は『前立腺肥大症』の可能性あります。



前立腺が大きくなり、
尿道を圧迫している

図1

<前立腺肥大症とは>

加齢とともに肥大した前立腺が尿道を圧迫しおしっこが出にくいなどの症状が現れる病気です。主に55歳以上の男性の5人に1人の割合で見られます。前立腺とは男性だけにある膀胱に接したくみ大の生殖器官です。(図1)

<症状>

- ・ 排尿後にまだ尿が残っている感じがある
- ・ 排尿の時、尿が途切れる
- ・ 排尿の勢いが弱い
- ・ おなかに力を入れないと尿が出ない
- ・ 突然がまんできかないような尿意をもよおす
- ・ 昼間に何度も排尿に行く
- ・ 夜中排尿のために何度も起きる

<検査>

- ・ 尿検査 … 尿の成分や性質を分析する。



- ・ 血液検査 … 腫瘍マーカーの検査で前立腺がんを鑑別する。又腎臓の機能の状態を見る。
- ・ 超音波検査 … 前立腺の大きさや残尿の量、がんや結石の有無を調べる。

<治療>

☆薬物療法

- ・ 抗男性ホルモン薬 … 男性ホルモンの作用を抑え前立腺を小さくする。
- ・ α 1受容体遮断薬 … 交感神経から伝わる刺激をブロックして、前立腺の緊張を緩め、尿を出しやすくする。
- ・ 植物エキス、漢方薬など … 前立腺の炎症を抑え症状をやわらげる。

☆手術療法

- ・ 経尿道的前立腺切除術 … 内視鏡のメスで前立腺を削り取る。
- ・ 温熱療法 … カテーテルからマイクロ波などを当てて加熱し壊死させる。
- ・ レーザー治療 … レーザー光線を照射する。

<日常生活における留意点>

- ・ アルコールの飲みすぎや刺激の強い食品は避ける。
- ・ 水分は適度にとる。就寝後トイレに起きる方は、夕方以降水分を控える。
- ・ バランスのよい食事を心がける。
- ・ 適度な運動をし、規則正しい生活を心がける。
- ・ 長時間同じ姿勢で座らない。 ・ 排尿は我慢しない。
- ・ からだ(特に下半身)を冷やさない。 ・ 便秘にならないように気をつける。
- ・ 他の病気で治療を受ける場合は、医師・薬剤師へ相談する。

尿のトラブルを感じたら、早めに医療機関を受診し、医師の指導を守り、治療を続けましょう。(看護師 西岡博子)

