



ボランティアを  
通じて

みなさん、時間があいた  
時はどのようにしてお過ご  
してようか。特に何もせ  
ず、時間をもてあましてお  
られないでしょうか。

私は、仕事が休みの日は  
ボランティア活動を行って  
います。手話サークルに入  
り、いろいろなイベントの  
お手伝いや障害を持ってい  
る方との交流会、講習会な



ありがとう

ど、日々勉強しながら、仲  
間と楽しく活動していま  
す。

手話サークルだけではな  
く、最近では、被災地や障  
害者施設での活動、朗読ボ  
ランティア、給食ボランテ  
ィアなど、様々な所でさま

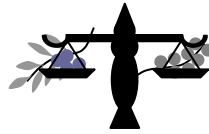
ざまな活動が行われていま  
す。参加してみると、普段  
の生活では得られない「出  
会い」「学び」「発見」があ  
ります。自分の住んでいる  
地域や社会で起きている  
事、出会った人々の生き方  
の違いなどの発見は、自分  
を見つめなおす良い機会と  
なるでしょう。お金儲けの  
ためや、誰かに命令・強制  
されて行うのではなく、自  
分の興味や関心、時間の余  
裕や生活スタイルに合わせ

て無理のない範囲で参加し  
継続していくことも大切に  
す。

誰もがいきいきと豊かに  
生活できる社会作りを目指

した活動に、みなさんもせ  
ひ参加してみませんか。  
(介護支援専門員 川野真  
芸)

漢方入門 ③



「漢方薬の安全性」

最近、中国製の製品や食品から  
人体に有害な重金属や農薬等が検出され、中国製品の安  
全性が疑問視されています。医薬品である漢方薬も約8  
0%が中国から輸入されていますので不安をお持ちの  
患者さんもいらっしゃるかと思います。

今回は、漢方薬の安全性について紹介いたします。漢  
方薬の原料である生薬は医薬品であり、安全性に対し、  
ヒ素・残留農薬等に国が定めた基準があります。当院で  
使用している漢方薬メーカーに関してはより厳しい独  
自基準を設け様々な角度から製品供給に向けた取り組  
みを行っています。

一例としまして、生薬の生産履歴管理を行い、約1万  
件の農家の方を対象に栽培状況を把握し、肥料や農薬等  
の使用方法を指導しています。検査面においても、アメ  
リカやヨーロッパの薬局方に収載されている農薬を網  
羅した上で、中国及び日本で同一の方法にて全ての製品  
検査を実施しています。

今後とも、患者様が安心して漢方薬を服用していただ  
けるよう、最新の情報を提供していきたいと思ひます。

スタッフ紹介

昨年12月末から勤務しています医療事務の安富香衣(ヤストミカエ)と申します。以  
前は内科で医療事務として、その前は歯科医院で歯科助手兼受付として勤務していました。

私は最近Wiiというテレビにつないで体を動かすゲームに夢中になっています。食べ  
てばかりで運動不足のせいか少し動いただけですぐに息があがってしまいます。でも体を  
動かすとリフレッシュできるし、気持ちいいです。



これから一緒に働く先輩方に教わりながら、一日一日充  
実させて少しでも多くのことを学んでいきたいです。特に  
当院で取り組んでいる接遇については知らない事ばかりで  
す。日々勉強して、少しでも皆様の力になれるよう、役に  
立つよう頑張りたいと思っています。目の前のことだけで  
戸惑い、不安も多いですが徐々に慣れていけたらと思っ  
ています。まだまだ未熟ではありますが、よろしくお願い致  
します。(医療事務 安富香衣)

曾山医院

胃腸科・外科・内科・肛門科

☎656-2131 兵庫県淡路市志筑1391-9 ☎0799-62-5566

編集委員会

岡崎博子 谷岡尚子  
荷出真巳 赤松陽子  
西岡博子 棟近成氏