

感染性

廃棄物って？



最近、スーパーの買物袋持参運動など、エコ運動に関心が寄せられ、実施されているようです。ゴミの分別によるリサイクル運動も、その一つです。

当院でも、毎日たくさんゴミが出ており、大きく

三種類に分けて処分しています。

①紙書類などは、情報が流出しないように、シュレッダーにかけて細かくし、飲用紙コップなどと一緒に、一般燃えるゴミとして、市のゴミ袋に入れて出しています。

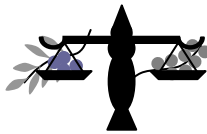
②新聞紙・ダンボール・本・雑誌・ビン・缶などは分別

し、市のリサイクルセンターへ持参しています。

③これら以外の医療機関から出るゴミは、医療廃棄物と言われレントゲン廃液などは、環境汚染の原因となる可能性もあるため、責任を持って処分しています。



漢方入門⑱



ウエストサイズが男性 85cm 以上、女性が 90cm 以上あったら要注意！最近、ウエストのサイズで肥満を判定し、メタボリック症候群を予測する取り組みが注目されています。

メタボリック症候群（内臓脂肪症候群）は、高脂血症・高血圧・高血糖のうち二つを併せ持つもので、放置し続ければ心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病になる危険度が高いと言われています。ウエストサイズを減らせばこの危険度が減る、即ちウエストサイズが健康と深く関連するのは確かなようです。

治療は食事と運動療法が基本ですが、肥満症の改善には防風通聖散（ボウフウツウショウサン）という漢方薬も用いられます。防風通聖散には①余分な脂肪（特にお腹まわりの脂肪）を分解する。②エネルギー消費を増やす。といった二つの働きがあります。但し、食事や運動をないがしろにしていると防風通聖散も効果を発揮しにくい事がわかっています。

防風通聖散は、体に溜まった毒素を解毒・排出する為に作られた漢方薬です。太り気味の方で体調がすぐれない方、是非ご相談下さい。

検尿コップ・試験紙などと一緒に、専用段ボール箱に詰め、都道府県から許可を受けた業者に排出し、処分しています。これらは、皆さんあまり聞き慣れない名称かもしれませんが、感染性など人の健康又は生活環境に係る被害を生ずる恐れのある、大変危険な「感染性廃棄物」として、処分さ

🕒 やり残した事はありませんか？

月日が経つのは早いもので、もう11月です。2007年も後2ヶ月。

「年をとると時間が過ぎるのは早い」という言葉をよく耳にします。私もカレンダーを見ると無意識に口にしています。子供の頃には何も思わなかったのが、大人になるにつれてよく感じるのは私だけでしょうか？

心理学では、「子供のうちは見る事、聞く事、体験する事すべてが新鮮で、同じ時間の中でも変化が多くて時間が長く感じられる。大人になると、たくさんの事を体験しても、今までと経験した事のある事と同じような事だから時間が短く感じられる」と言われているようです。しかし、私には、年をとるにつれて自立していき、やるべき事が増えていくので時間が速く過ぎていくように感じるのでは？

と思います。

ところで、皆様は、年初に誓ったことは達成できたでしょうか？今年ももうすぐ終わりでだからとあきらめてはいないでしょうか？あきらめずに片付けてしまいませんか！！私はやり残している事が多々あります。何とかしなければ・・・とよく思いますが、いつでも出来るからと考えているせいか、日が過ぎていくばかりで、結局いつも出来ずに終わってしまいます。やりたい事、大切な事はやっておかなければいつ、どこで、何が起こるか分かりません。

『歳月は人を待たず』『後悔先に立たず』。やり残したまま今年を終わらせるのではなく、すっきりとした気分で新年を迎えたいものではありませんか？

(医療事務 岩本紘子)



れます。そして法令により、最終処分終了の確認を行い、年一回、兵庫県知事への処理実績報告の義務を行っています。

手間のかかる仕事かとは思いますが、ゴミの分別を心がけ、私達の地球のために、できる事から始めてみませんか。(介護福祉士 長瀬智恵子)

編集委員会

岡崎博子 谷岡尚子
荷出真巳 赤松陽子
西岡博子 棟近成氏
(協力) ビーシー・クリック

曾山医院

胃腸科・外科・内科・肛門科

☎656-2131 兵庫県淡路市志筑1391-9 ☎0799-62-5566