

ふれあい曾山医院

2006年11月号(第45号)

発行人：曾山 信彦

兵庫県淡路市志筑1391-9

Tel: 0799-62-5566

http://www.h6.dion.ne.jp/~soyama

「抜け毛」にご用心!

髪を洗った後、排水溝に溜まった抜け毛に『ドキッ』とした経験はありませんか？

本来髪というのは常に生えかわるものであり、一生抜けない毛はありません。1日の抜け毛が100本程度までは自然で、季節の変わり目は1日200本前後抜ける場合もあります。ただ、抜け毛の量が明らかに多くなってきたり、抜け毛の根の毛球にしっぽの様なものがついていたりする場合は要注意です。

《脱毛の種類》
●男性型脱毛症 (AGA)
男性の10人に1人の割合で発症する。主に30〜40代。前頭部の生え際から後退していく「M型」と頭頂部から薄くなっていく「O型」に分かれる。原因として男性ホルモンが主に関与している。

●円形脱毛症
何の前ぶれもなく突然円型や不整形に抜ける。誰にでも起こり、原因はストレスが多い。

●抜毛症 (ばつもうしよう)
正常な毛を自分で抜いてしまう。一時的なもので、学童期の子供に多く、クセやストレスが引き金になる

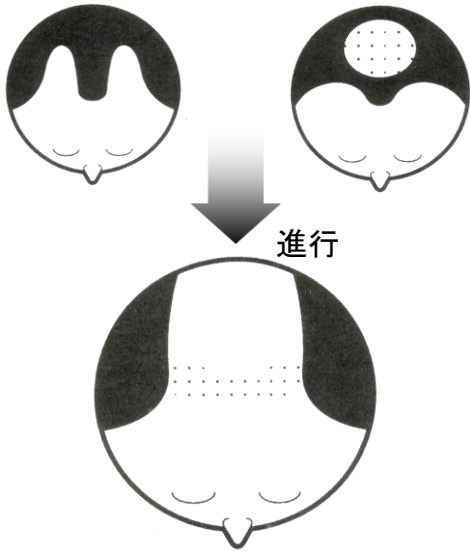
事がある。それでは、このような抜け毛を予防するにはどのような事に気を付ければ良いのでしょうか？(左表参照)

です。7月から当院では男性型脱毛症 (AGA) の治療薬「プロペシア」を自由診療で処方しております。幾つかの問診と注意事項がございますのでお気軽にご相談下さいませ。(看護師 西岡 博子)

男性型脱毛症にみられる薄毛の特徴

額の生え際

頭頂部



進行

図は、毎日新聞 17年 12月 29日より抜粋しました

抜け毛予防の注意事項

- 洗髪
回数は1日1回程度。十分なすすぎをする。頭皮を痛める様な洗い方はしない。洗髪は頭皮のマッサージ効果も高く血行促進になる。
- 喫煙
タバコのニコチンは血行不良の原因になり血流を悪化させる。
- 飲酒
必要以上の飲酒は体内で必要なたんぱく質が不足し、毛髪の成長を妨げる。
- ストレス
ストレスは自律神経やホルモンのバランスを乱し、血流が悪化し毛根に十分な栄養が運ばなくなる。
- 生活習慣
バランスの偏った食事や睡眠不足などが続くと、頭皮の栄養状態が悪くなる。
- ヘルメット・帽子
日常的にかぶっていると汗で地肌がむれて毛穴が炎症を起こしやすくなり、この炎症で抜けやすくなる。
- 遺伝
大きな要素のひとつですが、手入れ次第で進行をくい止める事ができる。



インフルエンザ予防接種のご案内

一般の方

期間：10月1日より開始
料金：1回1,680円

65歳以上の方

期間：10月1日より
12月29日まで
料金：1回1,000円

AGAに関する詳しい情報はこちら

<http://aga-news.jp>

AGAに関するお問い合わせはこちら

AGAコールセンター

シチサン トウハツ

0120-73-1082

受付時間：月～金 9:00～18:00(土日祝日、当社休日を除く)

今回の題字は、読者の方にお書きいただきました。