

2005年9月号(第38号)

発行人：曾山 信彦

兵庫県淡路市志筑1391-9

Tel: 0799-62-5566

http://www.h6.dion.ne.jp/~soyama

ふれあい曾山医院

蜂刺し症に備えて

この時期は当院でも蜂に刺された患者様が多く来られます。

スズメバチやアシナガバチ類は夏から秋にかけて巣のサイズが最大規模に達するので、巣を守る防衛のための攻撃性が高まるからです。

蜂に刺されると、強い痛みや腫れを生じます。これは蜂の毒液中に痛みを起す成分(発痛物質)が含まれているためです。まずは慌てず横になって、濡れタオル、保冷パック等で冷やして下さい。

また毒液中には、アレルギー反応の原因となる物質(アレルゲン)が含まれているので二回目以降の蜂刺されでは、急激なアレルギー反応『アナフィラキシーショック』にも十分注意が必要です。アナフィラキシーショックとは、一般的に刺されて五〜十五分ほどで出現。



のどがつま
ったような
感じがして

胸が苦しくなる。そして、口が渴き、口の中がしびれたような感じになる。

腹痛、下痢、寒気、嘔吐、頭痛、めまい、喘鳴(ゼーゼー)し、全身がむくむ。

さらに重症化すると、息苦しく、物がのみ込めなくなり、声がしわがれ、ショック状態となり意識がはっきりとしなくなる。血圧が急激に下がる。

このような場合は一刻も早く治療が必要です。ごく稀に刺されてから翌日あるいは遅いと十日程たってから起こる全身症状もありますので、まず蜂に刺されたら医師の診察を受けておくのが安心です。

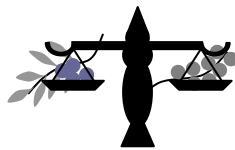
【蜂に刺されたくないために】

- ① 巣に近づかない、巣に石を投げたり、つついたりして蜂を刺激しない。
- ② 巣の前を急いで横切ったり、振動を与えるような急

- ③ 巣の近くで芳香のある香水、ヘアースプレー、その他化粧品を使わない。
- ④ 純毛製品や黒い衣服は刺されるので、このような衣装で巣に近寄らない。
- ⑤ 蜂のいる場所で熟した果実やジュース等甘味料を飲まない。蜂は木の樹液や、甘いものに集まってくる。

- ⑥ 洗濯物を取り入れる時は、蜂が潜んでいないかを点検する。
- ⑦ 駐車場の自動車の窓は必ず閉めておく。
- ⑧ 野外活動中にスズメバチ類の巣と遭遇し、見張りの蜂に威嚇や攻撃を受けた場合、大声で騒いだり、腕でハチ類を追い払うのは厳禁。姿勢を低くして巣から

漢方入門 ⑱



更年期障害といえば女性特有の疾患であるかのように理解されてきましたが、最近では男性にも多くみられ一般社会での関心も高まっています。

従来、「加齢に伴う男性ホルモンの低下に基づく症候群」と定義されてきましたが、近年男性ホルモンはさほど低下していないが、抑うつ感やイライラ感・不安や不眠・頻尿や勃起不全といった更年期障害特有の症状を示す患者様が増えています。

漢方では患者様の悩んでおられる症状、さらには体力なども考慮して処方を選択していきます。

精神症状が主体の不安や易疲労を訴える場合には鎮静作用のある柴胡加竜骨牡蠣湯(サイコカリユウコツボレイトウ)や桂枝加竜骨牡蠣湯(ケイシカリユウコツボレイトウ)という漢方薬を、また、健忘を主症状とする場合には抗認知症作用のある加味帰脾湯(カミキヒトウ)を用います。身体症状が主体の頻尿や勃起不全を訴える場合には牛車腎気丸(ゴシャジンキガン)や八味地黄丸(ハチミジオウガン)を用い、全身倦怠感が強い場合には強壮作用のある人蔘が配合された補中益気湯(ホチュウエッキトウ)なども有効です。

お困りの患者様がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談下さい。

速やかに離れる事が重要。秋は色々な行事がありますが、外出の際に十分ご注意下さい。

(看護師 高田美幸)



今回の題字は、読者の方にお書きいただきました。